

## Anmeldebestätigung

### Workshop «Essbare Alpenpflanzen»

#### Wildwüchsiger Gaumenschmaus

Alpenpflanzen sind ein Faszinosum – sie wachsen bis über die Baumgrenze hinaus, passen sich dem herben Klima an und wirken Wunder. Ihre Schönheit ist der Anziehungspunkt für das Auge und ihre Verwendung in der Kulinarik eine Entdeckungsreise für die Geschmacksknospen.

Karen Thoma, Alpenpflanzenkennerin und Wildstaudengärtnerin, wird Ihnen diese essbare Pflanzenwelt näherbringen.

Viele dieser Pflanzen werden Sie naturecht erleben und bestaunen können. So manche Alpenpflanze gedeiht auch im eigenen Garten oder auf dem Balkon. Dazu erleben Sie eine Einführung zur Auswahl, Pflanzung und Pflege.

**Referentin** Karen Thoma  
Alpenpflanzenkennerin, Heilpflanzen-Fachfrau und Wildstaudengärtnerin

**Datum** Freitag, 24. April 2026

#### Programm

ab 08:45 Uhr	Begrüssungskaffee im Kreuzgang
09.00 – 12.15 Uhr	Workshop im Seminarraum «Puschlav» und in der Essbaren Landschaft
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen

**Treffpunkt** CULINARIUM ALPINUM, Mürgstrasse 18, 6370 Stans

**Anreise** Wir empfehlen Ihnen die Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und den 5-minütigen Spaziergang über den Stanser Dorfplatz durch die Mürgstrasse zum CULINARIUM ALPINUM.

**Preis** CHF 110.-  
Im Preis inbegriffen: Kursteilnahme, Kursunterlagen und Mittagessen.

#### Bitte beachten

Ein Teil des Kurses findet im Freien statt und wir empfehlen wetterangepasste Kleidung.

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

[keda@culinarium-alpinum.ch](mailto:keda@culinarium-alpinum.ch) oder 041 619 17 00.